

SvětPDA.cz

vyhledávání

ISSN 1213-6433
26.08.2003 22:46

rubriky

top...

•lánky

home

kontakt

•lánky, recenze, FAQ

přístroje PDA
příslušenství pro PDA
software pro PDA

Diskuzní fóra

Odkazy

Dív jší •lánky

Jak inzerovat na
Svět tPDA ?

Srovnej přístroje

Odešli !



Základy PDA

Pro PDA ?

Co je co ?
(terminologie)

Jak vybírat ?

Jak začít pracovat ?

Prohlížet Svět tPDA

E-mailem

Nepřehlédněte

Svět tPDA jako
HomePage
Svět tPDA do
Oblíbených
Naše •lánky na
Vašem serveru

Zpráva

08.01.2002

Schrupni te si s Visorem v ruce

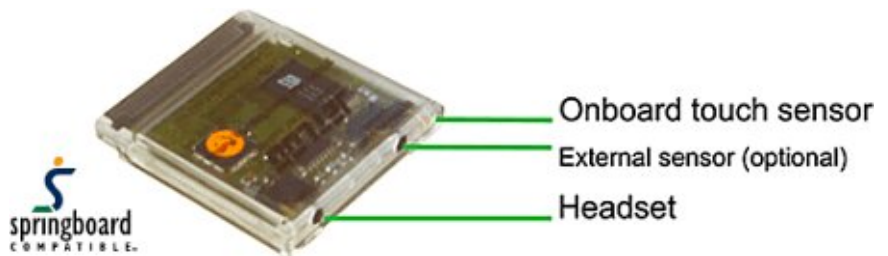
(Jakub Marek)

Zpráva
příslušenství pro PDA

Stále více lidí využívá výhod krátkého odpoledního spánku například mezi únavnými konferencemi i v odpočinkové místnosti na pracovišti. SpringBoard modul JETLOG 24x7 PowerNapping Module je určen právě pro tyto příležitosti - stará se o to, aby odpočívající neupadl do hlubokého spánku, což by mu místo odpočívání přineslo malátnost i bolesti hlavy.

Zpráva | Palm OS

Poté, co byla vynalezena žárovka, se průměrná denní doba spánku zkrátila z desíti hodin na méně než osm, na které manažeři i businessmani spí dokonce jen šest hodin denně.



Spánek je však pro lidský organismus nesmírně důležitý, a tak si čím dál tím více lidí v zaměstnání místo cigarety i kávy dává krátkého „šlofika“. V Americe se pro tento fenomén vžil název „Power Napping“.

Mnohé výzkumy dokázaly, že krátký, ne více než dvacetiminutový odpolední spánek dodá organismu sílu a osvěží mysl, takže člověk zvládne práci lépe a operativněji. Mnohé americké společnosti zavedly na pracovištích odpočinkové místnosti s pohodlnými křesly a tmavými závěsy. Vyšlo nů kolik knih s návodem, jak si co neefektivněji zdomácnit a dokonce se vyrábí „šlofikové“ sady, obsahující cestovní polštářek s pouzdrům, budík a přívěšek.

Jak se ale praví, nic se nesmí přehánět, a to platí i pro krátké spánkové pauzy. Pokud totiž spíme déle, než bychom měli, upadneme do takzvaného „hlubokého spánku“, což má nepříjemné důsledky - namísto odpočívání se mohou dostavit malátnost, dezorientace, pocení i bolesti hlavy. Navíc může dojít k narušení regulérního nočního spánku. Jedním z možných řešení tohoto problému je právě JETLOG 24x7 PowerNapping Module pro handheldy Visor. Po zasunutí do rozšiřujícího slotu SpringBoard se spustí aplikace PowerNap, vy vezmete Visor do ruky, prstem spouštíte na senzoru na horní straně modulu a bez obav odpočíváte. Senzor pak sleduje váš prst a jakmile dojde ke změně svalového tlaku ve vašem těle, signalizující přechod do hlubokého spánku (rozumíte: jakmile přestanete tolik tláčet), aplikace vás nastaveným alarmem probudí. Nic víc, nic méně. Mezi speciální funkce patří možnost připojit externí senzor, sluchátka pro diskrétní buzení i nahrání vlastního budicího zvuku. Modul se v Americe prodává za \$100 USD.

Jako u mnohých jiných SB modulů zde platí, že kýženého účinku lze dosáhnout jiným způsobem účinněji a levněji. V tomto případě stačí obyčejná lžička lehce sevřená v ruce, natažená přes okraj křesla i lžička - přechodu do hlubokého spánku jednoduše vypadne a vás spolehlivě probudí její náhlné cinknutí o podlahu. I přesto je ale JETLOG 24x7 PowerNapping Module zajímavý produkt, rozšiřující nabídku SpringBoard modulů pro handheldy Handspring Visor.


Průměrné hodnocení článku: 2,00 (hodnotil 1 čtenář)


Oznámte článek jako ve škole:


1 2 3 4 5


Diskuzní fórum • čtenář


Zasílat příspěvky z této diskuze mailem:


 zpravodajství


 otázky a odpovědi

 informace z redakce

 reklamní články

 recenze

 download software

 popis hardware

©2001, SvětPDA.CZ, všechna práva vyhrazena

design by PeckaDesign