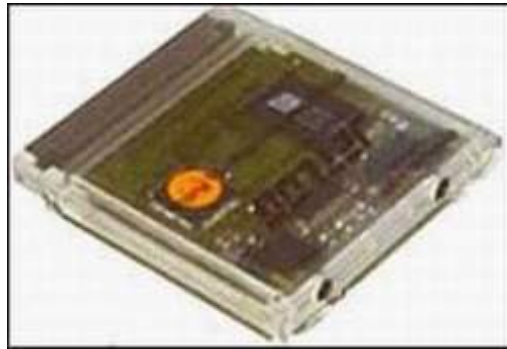


## 能提高午休“睡眠效率”的装置(图)

2002-01-23 13:52:32 阳雨



JetLog公司开始批量生产一种能提高在工作场所午休时睡眠质量的装置，装置取名为PowerNapping Module，它的主要任务是确保在工作场所午休时小睡片刻的“睡眠效率”。

问题在于，许多西方公司不仅不允许自己的员工在午休时间小睡片刻，而且竭力反对作这样的尝试。但是专家们认为，在午休时间小睡片刻（15分钟左右）相当于夜间几个小时的睡眠，因此午休时小睡片刻能提高员工的生产效率。

新装置PowerNapping Module工作原理在于能调节睡眠状态，研究人员认为，从深度睡眠状态中突然醒来会使人白天感到十分疲倦和困乏，而PowerNapping Module含有一个传感器，它被戴在使用者的大姆指上，它会自动记录此人在午休时的状态。

只要被记录的参数刚刚超出装置中设定的标准范围，仪器中安装的“闹钟”就会响起来，这发出的刺激性信号会传向耳机或外接扬声器，使正在午睡的员工从小睡片刻中适时醒来。遗憾的是，仅有一台PowerNapping Module装置并没有多大用处，因为它只是袖珍计算机Handspring Visor的一个附加组件。

译自《乌克兰新闻网》

[欢迎发表评论](#) [写信给编辑](#) [返回栏目首页](#) [关闭窗口](#)

### 相关文章

### 本站搜索

### 网上热点

- [两星系碰撞组成的壮丽天体\(图\)](#)
- [俄罗斯第五代战斗机超越JSF\(图\)](#)
- [“飞豹”歼轰机有了国产“心脏”](#)
- [半人马星座中的奇异星系\(图\)](#)
- [教您一招：上网冲浪6个小技巧](#)
- [减肥美容佳品——橄榄油\(图\)](#)
- [专家提醒儿童慎吃猕猴桃](#)
- [内外结合的防晒与美白](#)
- [不宜多吃的八种食物](#)
- [熟鸡蛋美容法](#)
- [西瓜并非人人皆宜](#)
- [有助女人度夏的水果](#)

### 本网调查

您认为中国公众科技网科学普及平台最好的频道是:

<a href="#">聚焦</a>	<a href="#">事件</a>
<a href="#">流行</a>	<a href="#">前沿</a>
<a href="#">话题</a>	<a href="#">博览</a>
<a href="#">自然</a>	<a href="#">健康</a>
<a href="#">生活</a>	<a href="#">国防</a>
<a href="#">辞典</a>	<a href="#">图库</a>
<a href="#">农业</a>	<a href="#">社区</a>
<a href="#">指南</a>	<a href="#">E时代</a>

- [是嫉妒让人类进化吗](#) (2003-01-20)
- [蔬菜水果中发现防乳腺癌物质](#) (2003-01-20)
- [核能动力太空船 地球到火星两个月](#) (2003-01-20)
- [厦门首例异基因造血干细胞移植成功](#) (2003-01-20)
- [跑步不当也会产生运动性损伤](#) (2003-01-20)
- [运动防癌奥妙何在](#) (2003-01-19)
- [2003年十大移动技术发展预测](#) (2003-01-18)
- [教您冬季如何呵护汽车电瓶](#) (2003-01-18)
- [炭疽杆菌可望经基因改造后用于治疗](#) (2003-01-18)
- [宝宝情绪不稳需多吃蔬菜](#) (2003-01-18)

#### 本栏目更多内容

- [用激光检验路面质量的专用汽车\(图\)](#) (2003-01-17)
- [试验生态洁净的固体火箭燃料\(图\)](#) (2003-01-17)
- [安装有自动驾驶系统的机器人\(图\)](#) (2003-01-14)
- [用新型传感器按新方式观测地球表面\(图\)](#) (2003-01-10)
- [“太空娃娃”顺产 太空食品可待](#) (2003-01-09)
- [用骨髓干细胞修复心肌梗塞病人心脏](#) (2003-01-05)
- [测定基因查明潜在吸毒或嗜酒者\(图\)](#) (2003-01-03)
- [由因特网控制的小型卫星\(图\)](#) (2003-01-03)
- [用土豆淀粉制造“绿色”人工雪\(图\)](#) (2003-01-02)
- [人体骨修复不必“拆东墙补西墙”](#) (2002-12-24)

[网站简介](#) | [版权申明](#) | [联系方式](#) | [网站地图](#)

Copyright © 1998 - 2003 CPST.net.cn. All Rights Reserved

版权所有 未经授权禁止复制或建立镜像

中国科学技术协会

[webmaster@cpst.net.cn](mailto:webmaster@cpst.net.cn)