

# Erholsamer Tiefschlaf

**D**ie kalifornische Jetlog Corporation präsentiert auf der IAA den ersten „Power-Napping-Enabler“ (PNE). Mit diesem Wecker für schnellstmögliche Erholung in minimaler Zeit können sich Autofahrer nach einem kurzen Tiefschlaf wieder fit ans Steuer setzen. Das Jetlog 24x7 Power Napping Module des PNE besteht aus einem Berührungssensor, auf dem der rechte Daumen ruht, während die Hand selbst auf dem zum System gehörenden Kleincomputer der Marke Visor liegt. Das Modul misst über den Sensor den elektrischen Widerstand der Haut. Die Tiefschlaf- beziehungsweise Traumphase zeichnet sich in unserem Körper mit einem deutlichen Abfall in der Muskelspannung ab. Der Sensor ist nun in der Lage, genau den Zeitpunkt zu ermitteln, bevor der Körper in die REM-Phase eintritt, und gibt Alarm, so dass der Schläfer aufwacht.

Die zu dem System gehörige Software basiert auf einer bereits erfolgreich implementierten Palm-OS-Version. Sie ist einfach zu bedienen und zeigt sowohl die Summe der jeweils geschlafenen Zeit als auch vitale Informationen wie optionale Timer- oder Weckereinstellungen auf einen Blick an. Über Minikopfhörer und individuelle Aufnahmefähigkeiten per Mikrofon bietet der Power Nap Enabler Optionen für diskretes Wecken und persönliche Wecksequenzen.

Das Jetlog-System ist bereits im Handel erhältlich. Es läuft zum Beispiel auf dem Visor Organizer, einem Gerät des US-Computerherstellers Handspring (näheres dazu siehe unter [www.handspring.com](http://www.handspring.com)). Zur IAA wurde das System in Kooperation mit dem Logistik-System-Entwickler Cotrans Logistic ([www.cotrans.de](http://www.cotrans.de)) speziell an das Transport- und Logistikwesen angepasst. *hol*