

Editorial

Neue Konzepte zu realisieren, sind vordergründig mit Investitionen verbunden, sichern aber langfristig den entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Die Leitung von PWC Consulting in Zürich hatte diesen Mut, eine völlig neue zukunftsorientierte Bürokonzeption im neuen Gebäude umzusetzen. Unter dem Motto „New Ways of Working“ wurden den Bedarfen der Consulting-Arbeit Rechnung getragen. Work... regenerate... meet... recreate... sind die Themen, die fokussiert wurden. Auch ein Zeit-Raum (siehe Siesta-News April 2002) gehört zur Ausstattung. Lesen Sie mehr zu den Überlegungen von PwC auf Seite 2.

Neue Produkte zur Unterstützung des Power-Nappings verkaufen sich naturgemäß in den USA wesentlich besser als in unseren Breitengraden. Hier soll ein Hilfsmittel für Ihre „Siesta“ vorgestellt werden, das Sie zum optimalen Aufwach-Zeitpunkt während Ihres Mittags-Nickerchens zuverlässig weckt.

Damit Sie keine Neuigkeiten versäumen...

ZITAT

Inmitten der Schwierigkeit liegt auch die Möglichkeit.

Albert Einstein (1879-1955)

(Leitspruch im Rathaus Vechta)

Wussten Sie schon...

1. Wieviele Minuten (mindestens und maximal) dauert das optimale Power-Napping?
2. Welche Schlafphase soll beim Power-Napping nicht erreicht werden?
3. In welcher Schlafphase erleben wir die meisten Träume?

Die Lösung der Fragen erhalten Sie im nächsten Siesta-News.

Lösungen vom letzten Mal:

1. 20%; 2. 56%; 3. Zwei Drittel

Weck mich!

Das Silicon Valley Start-Up Unternehmen JETLOG hat ein Gerät zur Optimierung des Büroschlafs entwickelt. Der JETLOG PowerNapping Enabler stellt sicher, dass der Schlafende



nicht bis in die Tiefschlafphase gleitet, sondern bereits vorher erwacht. Damit wird ausgeschlossen, dass die nach dem Aufwecken aus dem Tiefschlaf gefährliche Schlaftrunkenheit auftritt. Kurze Schlafpausen bleiben so garantiert erholsam. Um rechtzeitig aufzuwachen, müssen die Kurzschläfer nur ihren Daumen auf das kleine Gerät ablegen; bevor sie in der Tiefschlafphase geraten, fällt ihre Muskelspannung ab und lösen so den Alarm aus. Dabei wird die schlafphysiologische Erkenntnis genutzt, dass die Schlafphasen mit dem Abfall Muskelspannung einhergehen.

Dieses nützliche Instrument gegen Müdigkeit im Alltag wird zur Zeit als Zusatzmodul für die PALM-OS Organizer von Handspring vertrieben. Laut Aussage der Firmenleitung soll zudem ein neues Produkt als eigenständiges Gerät mit verbesserten Eigenschaften auf den Markt kommen. Auch wird bereits mit Mobiltelefon-

Herstellern über den Einbau in Handys verhandelt.

Nähere Informationen bei:

Viktor Bauf

JETLOG Corporation

155 P Moffett Park Drive

Sunnyvale, CA 94089

(408) 743-9200 (Office)

(408) 743-9202 (Fax)

(0511) 8820999 (Office Germany)

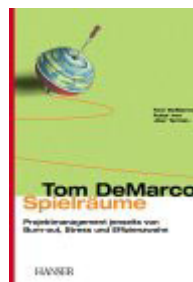
(0511) 8820990 (Fax Germany)

(0173) 7987698 (Cell Germany)

<http://www.jetlog.de>

<http://www.jetlog24x7.com>

Buchempfehlung



Spielräume. Projektmanagement jenseits von Burn-out, Stress und Effizienzwahn.

von Tom DeMarco

Preis: EUR 19,90

Taschenbuch - 214 Seiten – Hanser Fachbuch

Erscheinungsdatum: 2001

ISBN: 3446216650

Bis in den letzten Winkel auf Effizienz getrimmt, haben die Unternehmen in den zurückliegenden zehn Jahren sehr an Fahrt zugelegt. Dabei könnte die hektische Rallye mit Vollgas viele aus der nächsten Kurve tragen. Vor Effizienz strotzende Unternehmen sind zwar schnell – auf notwendig werdende Kursänderungen aber nicht ausgerichtet. Tom DeMarco, Projektberater in der Softwarebranche und Bestsellerautor von *Der Termin und Wien wartet auf Dich* will warnen und zeigen, dass es auch ganz anders und besser geht. Mit der Einführung von Spielräumen für Veränderungen, mit Stressabbau, Wandlungsfähigkeit und klugem Risikomanagement wirbt er für ein Unternehmensmodell, das auf Wissensorganisationen zugeschnitten ist.

„meet the siesta-friends“ - Kommen Sie zum Treffen am Mittwoch, 15.5.2002! Näheres auf der Homepage <http://www.siesta-consulting.com>

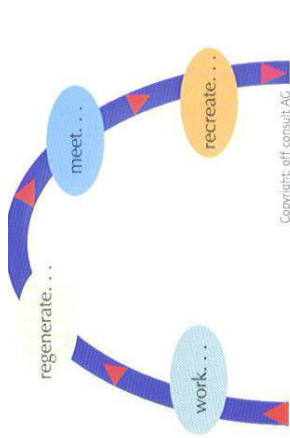
Nähere Informationen bei:
 Susanne Baumann, PWC CONSULTING, Affolternstr. 56, CH-8050 Zürich
 web: www.pwcconsulting.com mail: susanne.baumann@ch.pwcglobal.com
 tel: +41 (1) 630 30 50, fax: +41 (1) 630 30 55
 Toni Lengen, OFF CONSULKT AG, Räfelstr. 10, CH-8045 Zürich

Cityport New Ways of Working

Die 4 Dimensionen der modernen Consulting-Arbeit

Das Consulting Geschäft stellt neue Anforderungen an die Arbeit und dadurch auch an Arbeitsplatz und Arbeitsumfeld. Das neue Office Concept von PwC Consulting, welches im Cityport erstmals zum Einsatz kommt, will den besonderen Gegebenheiten des Consultings Rechnung tragen.

Gestützt auf neue arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse und unter Berücksichtigung von soziokulturellen Trends, aktueller Technologie und ökonomischen Überlegungen, ist im Cityport ein Arbeitsumfeld entstanden, das für alle Bereiche moderner Consulting-Arbeit ein Höchstmass an Komfort und Convenience bietet.



Copyright: off consult-AG

Die Büroumgebung schafft optimale Rahmenbedingungen für Höchstleistungen, weil sie Raum schafft für die individuelle Arbeitsgestaltung jedes Einzelnen und den verschiedenen Situationen und Bedürfnissen des Arbeitsalltags auf neue Art Rechnung trägt. So wurden vier Kernbereiche der Arbeit definiert, die lange Arbeitstage sinnvoll, effizient und angenehm unterstützen.



Arbeiten ...

„Bewegung des Körpers unterstützt die Bewegung der Gedanken.“
 So vielseitig wie die Anforderungen an die Leistung jedes einzelnen, so vielfältig sind die Angebote an verschiedenen Arbeitsplätzen im Cityport um diese Leistung zu erbringen. Im Cityport arbeitet man ganz entsprechend den individuellen Bedürfnissen, allein oder umgeben von anderen, sitzend, stehend, bewegt oder auch liegend. Die verschiedenen Arbeitsmöglichkeiten im konventionellen Büro, am Hoteling Arbeitsplatz, auf der Kagami Liege oder im Focus Room bringen Bewegung in den Arbeitsalltag. Dies wirkt sich – wissenschaftlich erwiesen – positiv auf Seele, Körper – und Leistung aus



Regenerieren ...

„Es gibt ein Meer endloser Zeit, wo die Vergangenheit mit der Zukunft zerfliesst...“
 Volle Konzentration kann – wissenschaftlich belegt – nicht über Stunden aufrechterhalten werden. Entspannung braucht ihren festen Platz im Arbeitsalltag. Regeneration ist nötig, um den Einstieg ins nächste Meeting erfolgreich zu gestalten, während eines intensiven Workshops Kräfte zu tanken, etc... Ergänzend zu den klassischen Pausen sind der „power nap“ im Tagesbett oder die „Auszeit“ im Zeitraum innovative Entspannungsangebote exklusiv bei PwC Consulting.



Sich treffen ...

„Der Fluss von Energie folgt der Konzentration...“
 Von der kurzen Arbeitsitzung über das Counseling Gespräch bis hin zu ausgedehnten Workshops oder Kundenanlässen, das Zusammentreffen mit anderen verfolgt unterschiedliche Ziele: Um ein Meeting kurz und dynamisch zu halten, nutzt man mit Vorteil die „Stehkonferenz“. Für ein persönliches Counseling Gespräch bietet „Alternative Conferencing“ die idealen Rahmenbedingungen. Für klassische Workshops und Team-Meetings stehen die Sitzungszimmer bereit. Eine repräsentative Atmosphäre und moderne Technologie ermöglichen professionelles „Conferencing“.



Pause machen ...

Ein gutes zeitgemässes Ambiente und feine, qualitativ hochwertige Produkte im F&B Bereich, unterstützen das Wohlbefinden in Arbeits- und Konferenzpausen. Frische und Qualität der Produkte wird durch unser Canteen-Team jederzeit sichergestellt. Die Raumgestaltung ermöglicht einerseits anregende, informelle Treffen aber auch erholsame Pausengespräche.