

## Schrupněte si s Visorem v ruce (09.01.2002, autor "PetrP")

Stále více lidí využívá výhod krátkého odpoledního spánku například mezi cenavními konferencemi či v odpočinkových místnostech na pracovišti. SpringBoard modul JETLOG 24x7 PowerNapping Module je určen především pro tyto případy - stará se o to, aby odpočívající neupadl do hlubokého spánku, což by mu mělo osvěženo přineslo malátnost či bolení hlavy.

Zpráva | Palm



Onboard touch sensor

External sensor (optional)

Headset

Potř, co byla vynalezena iřrovka, se průměrně denní doba spánku zkrátila z desíti hodin na mžně neí osm, nžkte p' manaie p' i' businessmani sp' dokonce jen šest hodin denně.

Spánek je vřak pro lidskú organismus nesmřnř dólaiti, a tak si < m dšl t'm v'ce lid' v zamřstn'n' m'sto cigarety < i křvy dřvř krřtkřho řřloř'kaO. V Americe se pro tento fenomřn viil nřzev řPower NappingO.

Mnoř vřzkumy dokřzaly, ie krřtkú, ne v'ce neí dvacetiminutovú odpoledn' spánek dodř organismu s'lu a osvřř' mysl, takie <lovřk vřlřdne prřci lřpe a operativnřji. Mnoř americkř spole'nosti zavedly na pracoviřt'ch odpo'inkovř m'stnosti s pohodlnými kř esly a tmavými zřvřsy. Vyřlo nřkolik knih s nřvodem, jak si co nejefektivnřji zdř řmnout a dokonce se vyrřb' řřloř'kovřO sady, obsahujř' cestovn' polřtř p' ek s pouzřem, bud'k a p' řru'ku.

Jak se ale prav', nic se nesm' p' ehřnřt, a to plat' i pro krřtkř spřnkovř pauzy. Pokud totií sp'me dřle, neí bychom mřli, upadneme do takzvanřho řhlubokřho spřnkuO, coi mř nep' řjemnř dřsledky - nam'sto osvřřen' se mohou dostavit malřtnost, dezorientace, pocen' < i bolen' hlavy. Nav'c mřie doj't k naruřen' regulřrn'ho no'n'ho spřnku. Jedn'm z mojnřch p' řřen' tohoto problřmu je prřvř JETLOG 24x7 PowerNapping Module pro handheldy Visor. Po zasunut' do rozři p' uř'c'ho slotu SpringBoard se spust' aplikace PowerNap, vy vezmete Visor do ruky, prstem spřkřnete na senzoru na horn' straně modulu a bez obav odpo'vřte. Senzor pak sleduje vřř prst a jakmile dojde ke zmřnř svalovřho tlaku ve vašem třle, signalizujř' p' echod do hlubokřho spřnku (rozumřjte: jakmile p' estanete tolik tla'it :o)), aplikace vřs nastavenřm alarmem probud'. Nic v'c, nic m'ř. Mezi speci'n' funkce patř' moinnost p' ipojit extern' senzor, sluchřtka pro diskřřtn' buzen' < i nahrřn' vlastn'ho bud'c'ho zvuku. Modul se v Americe prodřvř za \$100 USD.

Jako u mnohřch jinřch SB modulů i zde plat', ie kùienřho řekřnku lze dosřhnout jinřm zpřsobem řekřnnřji a levnřji. V tomto p' padř sta' oby'ejnř li'ka lehce sevř enř v ruce, naitienř p' es okraj kř esla < i lřika - p' i p' echodu do hlubokřho spřnku jednoduře vypadne a vřs spolehlivř probud' jej nřlnř cinknut' o podlahu. I p' esto je ale JETLOG 24x7 PowerNapping Module zaj'mavř produkt, rozři p' uř'c' nab'dku SpringBoard modulů pro handheldy Handspring Visor.