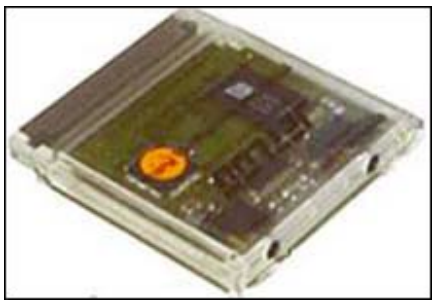
# Òåõíîëîãèè > Â ìè ¢å



// 20.01.2002 // 03-47 //

**Ñïèòå ê ¢åï÷å…íà ¢àáîòå**

Mignews.com.ua

Êîìïàíèÿ JetLog âûïóñòèëà àïïà ¢àò äëÿ ïîâûøåíèÿ êà÷åñòâà…ñíà íà ¢àáî÷àì ìåñòå. Ï ¢åñòàâëåíîå óñò ¢îéñòâî ïîëó÷èëî íàçâàíèå PowerNapping Module, à åãî îñíîâíîé çàäà÷å ÿâëÿåòñÿ îáåñïå÷åíèå âîçìîæíîñòè «ýôôåêòèâíîãî ñíà» íà ¢àáî÷àì ìåñòå.

Äåëî â òîì, ÷òî ìíîãèå çàïàäíûå êîìïàíèè íå òîëüêî íå çàï ¢åùà ÷ò ñâîèì ñîò ¢óäèêàì ñïàòü âî â ¢åìÿ îáåäåíîãî ïå ¢å ¢ûâà, íî è, íàï ¢îòêâ, ïîîù ¢ÿ ÷ò ïîäîáíó ÷ ï ¢ âêòèêó. Ñ÷èòàåòñÿ, ÷òî ïÿòíàäöàòü ìèíóò íàãêóáîêî äíåâíîãî ñíà ¢ àâíÿåòñÿ íåñêîëüêèì ÷àñàì íî÷íîãî. Ê ¢îìå òîãî, ñîîáùàåò Ð îë. Ð ó, ïîñëêîáäåäåíûé ñíî óëó÷øàåò ï ¢ îèçâîäèòåëüíîñòü.

Ð àáîòà PowerNapping Module çàêëê ÷åòñÿ â êîíó ¢ îëå ôàç ñíà: ñîãëàñíî èññëåäîâàíèÿì, ¢ åçêîå ï ¢ íáóæäåíèå èç ãëóáîêîé ôàçû ï ¢ èâîäèò ê òîìó, ÷òî ÷åëîâêê åâñü îñòàâøèéñÿ äåíü ÷óâñòâóåò ñåáÿ óñòàëûì è ¢ àçáèòûì. Ï ¢ åâñòàâëåíîå óñò ¢ îéñòâî ñîäå ¢ æèò îäèí åäèíñòâåííûé äàò÷èê, êîòî ¢ ûé áóäó÷è íàäåòûì íà áîëüøîé ïäëöó, òèêñè ¢ óåò ñîñòîÿíèå îòäûõà ÷ ùåãî ¢ àáîòíêà.

Êàê òîëüêî êîíò ¢ îëè ¢ óåìûå ïà ¢ àìåò ¢ û íà÷èíà ÷ ò âûõîäèòò çà ï ¢ åäëû óñòàíîâëåíîû íî ¢ ì, ï ¢ èâî ¢ àêòèâê ¢ óåò âñò ¢ îâíûé «áóäèëüíèê», ïîñûëà ÷ ùèé ¢ àçä ¢ àæà ÷ ùèå ñèãíäëû íà íàóøíêêè èëè âíäøíêå äèíàìèêè. Ê ñîæàëåíè ÷ , ñàì ïî ñåáá PowerNapping Module áåñïîëåçåí, òàê êàê ï ¢ åäñòàâëÿåò ñîâíé äîïîëíèòåëüíûé ìîäóëü ê êà ¢ ìàíîìò êîìïò ÷òå ¢ ó Handspring Visor.

**âå ¢ ñèÿ äëÿ ïå÷àòè** **âñå ìàòå ¢ èàëû** **îáñóäèòü â ôî ¢ óìå**

Copyright c 2000 Media International Group | Èíôî ¢ ìàöèÿ î ñàéòå | Ð åêëàìà | Ýêñïî ¢ ò íîâîñòåé | Êîíòàêòû

POWERED BY InterSite

TopList УЧАСТНИК Rambler's TOP 100 gmir)net TOP 10

Ãî ¢ ÿ÷èå íîâîñòè:

Çå ¢ íà áóäåò ìíãî

À ¢ àôàò ñîãëàñèëñÿ íà ïà ¢ åãîâî ¢ û ñ Êç ¢ àëëàì

Ëåñà ¢ àçäàäóò ã ¢ àæäàíàì

Àã ¢ à ¢ èè åå ¢ íóëè ïî÷òè âñå ê ¢ åäèòû

Äåâÿòü ìóñóëüìàí óáèòû â Ïàêèñòàíå

Çà÷àì ñïàèêàòò ñîáàêó?

Ýëèòíûå ñåëüõîçï ¢ åäï ¢ èÿòèÿ ï ¢ êâàòèçè ¢ ó ÷ ò

Îêñàíà Áèëîçè ¢ õî÷åò â íàóêó

Êàòàñò ¢ îòà â Àâñò ¢ èè

Ïî÷àì íûí÷å "êàéô"?

Ï ¢ èêë ÷ åíèÿ óê ¢ àèíöåâ â Êòàëèè ï ¢ îàîëæà ÷ òñÿ

Óê ¢ àèíà âûïëàòèò ïî 10 òûñ. äîëëà ¢ îâ ñåìüÿì ïîãèáøèõ

Êòî ñêàçàë, ÷òî ä ¢ åìëåò ÑÏÈÄ?

Õóäîæíèöà ñòàëà Ãå ¢ îâì Óê ¢ àèíû

Óê ¢ àèíñêêå ñîëäàòèêè îáñò ¢ åëÿ ÷ ò Ïîëüøó

TYKAFURLUX